

## La Lecture rapide

**Public concerné :**

Toute personne souhaitant gagner en efficacité et apprendre à mieux lire, analyser et mémoriser les informations utiles.

**Pré-requis:**

aucun

**Nombre de participants :**

8 à 10

### Contenu du stage

- *Vitesse et qualité de lecture*
- *Le parcours visuel*
- *Les techniques de la lecture active :*
  - la lecture survol
  - le QQQQCPC
  - les clés visuelles
  - la lecture sélective
- *La déconstruction d'un texte*
- *Le quadrillage de l'information*

### Objectif général

*Identifier et comprendre rapidement l'information importante dans tous types de contenu professionnel. Accroître sa concentration pour optimiser son temps de lecture et de synthèse.*

### Compétences développées Savoir-faire attendu en fin de stage

- Identifier ses performances de lecteur
- Savoir décortiquer un texte pour en découvrir les idées clés
- Optimiser ses lectures par une prise de note adaptée
- Adopter une stratégie de lecture pour accélérer sa vitesse

### Indicateurs de l'application des acquis

- Engagement personnel sur un plan d'action.

**Durée :**  
1 à 2 jours

**Lieu :**  
Sur site

### Préparation et suivi de stage

**Après la formation**

- A définir